

# Magnesium Energy

## Sport-Formel

### Für die muskuläre Leistungsbereitschaft

Bei Sport und hoher Muskelaktivität benötigt der Körper vermehrt essenzielle Nährstoffe. Magnesium Energy von Pure Encapsulations® ergänzt den Mineralstoff Magnesium, Natriumbicarbonat, Vitamin B<sub>12</sub> sowie Taurin in der bewährten Reinsubstanzqualität. Magnesium ist bei vielen Stoffwechselprozessen beteiligt, sorgt für die Aufrechterhaltung der Elektrolytbalance und hat dabei positive Effekte auf den Energiestoffwechsel. So kann es einen Beitrag bei physischer und psychischer Ermüdung leisten. Magnesium Energy enthält Magnesium in der ausgezeichnet verträglichen Citrat- und Glycinatform, wodurch es bei sportlicher Aktivität besonders geeignet ist.

Natriumhydrogencarbonat ersetzt Bicarbonat und verlorengangenes Natrium. Vitamin B<sub>12</sub> ist für die Blutbildung und die Zellteilung wichtig. In der metabolisch aktiven Form als Methylcobalamin trägt es rasch zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur normalen Funktion des Nervensystems bei. Taurin ist eine Aminoethansulfonsäure, kommt in der täglichen Nahrung vor und findet man im Körper besonders in energiereichen Organen wie Herz, Gehirn oder Muskulatur.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Magnesium & Vitamin B<sub>12</sub> tragen zum normalen Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit bei
- Der Mineralstoff Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und dem Knochenhalt bei
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei und hat wie Vitamin B<sub>12</sub> eine Funktion bei der Zellteilung
- Vitamin B<sub>12</sub> trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen und einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Magnesium, das die psychische Funktion unterstützt, trägt auch zu einer normalen Nervenfunktion bei

Pure Encapsulations® steht für hochwertige Reinsubstanzen frei von versteckten Zusatzstoffen. Die hypoallergenen Präparate garantieren höchste Qualität von Mikronährstoffen, optimale Aufnahme im Körper sowie maximale Verträglichkeit für sensible Personen und Allergiker.



REINSUBSTANZEN

 Inhalt pro Tagesportion (3 Kapseln)	Menge
<b>Mineralstoffe</b>	
Magnesium (aus Magnesiumcitrat und -glycinat)	300 mg
Natrium (aus Natriumhydrogencarbonat)	100 mg
<b>Vitamin</b>	
Vitamin B <sub>12</sub> (als Methylcobalamin)	10 mcg
<b>Zusätzlich</b>	
Taurin	40 mg
<b>Zutaten:</b> Magnesiumcitrat, Magnesiumglycinat, Kaliumcitrat, Natriumhydrogencarbonat, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Taurin, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Methylcobalamin (0,1 %)	
Nahrungsergänzungsmittel	vegan 

**2-3 Verzehrempfehlung:**  
2×1 bis 3×1 Kapsel pro Tag zu oder zwischen den Mahlzeiten.

 Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
60	74 g	4392221	11562267

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

**Erhältlich in Ihrer Apotheke!**